

Themen



Das Jahr hat gleich sehr ereignisreich für mich begonnen! Am 31.1. bin ich ganz kurzfristig auf persönliche Einladung von Linda Parelli nach Florida geflogen und auch erst am 09.03. wieder zurück gekommen. Ich habe natürlich unglaublich viel erlebt, gesehen und gelernt und euch auch in meinem BLOG täglich darüber berichtet.

Während meines Aufenthalts habe ich über eine neue Freundin, Alissa Mayer, auch eine Therapieform mit Namen **Hanna Somatics** kennengelernt, die mich wirklich begeistert. Auf **Seite 4** in diesem Newsletter erfahrt ihr dazu mehr.

In 2013 gibt es auch einige **neue Kurse**: z.B. die **Theorie „Elemente der Ausbildung - Teil I“**. Der erste Termin Ende Januar war bereits nach wenigen Stunden ausgebucht und kurz darauf auch ein zweiter Termin, der nur 4 Tage später noch eingeschoben wurde.

Im Mai fand zum ersten Mal der **Sattel-Know-How** Praxiskurs statt. Den Erfahrungsbericht einer Teilnehmerin könnt ihr auf **Seite 3** nachlesen.

Kommenden Sonntag findet in Taunusstein der Kurs „Kommunikation ohne Pferde - Teil I“ statt, vorbereitend für den 15.06. in Liederbach wo zum ersten mal der neue „Kommunikation ohne Pferde - Teil II“ stattfinden wird!

UND: ihr habt es euch gewünscht, nun steht der Termin am 03.08. in Bad Camberg auf dem Löwenhof fest: ein „Pferde Lesen“-Praxiskurs **SPEZIAL**, bei dem ich die vorgestellten Pferde nicht kenne. Da sie laut Aussage der Hofbesitzerin teilweise sehr vielschichtige Persönlichkeiten haben, wird das sicher besonders interessant!



Alle bereits feststehenden **TERMINE** findet ihr auf der folgenden Seite als Übersicht und natürlich immer aktuell auf meiner Homepage www.iriskleber.de.

Wer noch einen Kurs bei sich auf dem Hof organisieren möchte, meldet sich bitte kurzfristig, denn die Termine für den Sommer werden schon recht knapp!

Ich wünsche euch viel Spaß beim Lesen und liebe Grüße
iris



THEORIE Die nächsten Theorie-Termine finden statt:

07.06.2013 (Freitag)

Theorie I „Pferde lesen & denken wie ein Pferd“

in Taunusstein ab 19h

12.06.2013 (Mittwoch)

**Was ist gesundes Training für mein Pferd - Teil II
FAQs**

im Hofgut Liederbach ab 19h

21.06.2013 (Freitag)

Theorie II „Pferdepersönlichkeit & Führungsqualität“

in Taunusstein ab 19h

27.09.2013 (Freitag)

Kommunikation zur Geraderichtung - Theorie

im Hofgut Liederbach ab 19h



TERMIN

alle TERMINE findet Ihr ganz AKTUELL immer unter www.iriskleber.de

PRAXIS Die nächsten Praxis-Termine finden statt:

26.05.2013 (Sonntag)

Kommunikation ohne Pferde - Teil I

1/2 Tages-Workshop, auf dem Reiterhof Müller, Taunusstein

15.06.2013 (Samstag)

Kommunikation ohne Pferde - Teil II

1/2 Tages-Workshop, im Hofgut Liederbach

29.06.2013 (Samstag)

Kommunikation am Boden - ONLINE

1/2 Tages-Workshop, auf dem Hirtenhof in Wehrheim

06.07.2013 (Samstag)

Kommunikation am Boden - JUMPING (Springen)

1/2 Tages-Workshop, im Hofgut Liederbach

20.07.2013 (Samstag)

Kommunikation am Boden - LIBERTY

1/2 Tages-Workshop, auf dem Reiterhof Müller, Taunusstein

03.08.2013 (Samstag)

„Pferde Lesen“-Praxiskurs S P E Z I A L

(mit Pferden, die ich nicht kenne!!!)

1/2 Tages-Workshop, auf dem Löwenhof, Bad Camberg

10.08.2013 (Samstag)

Verlade-Lehrgang

1/2 Tages-Workshop, auf dem Reiterhof Müller

24.-27.08.2013 (Samstag-Dienstag)

Kommunikation im Sattel

1/2 Tages-Workshop, im Hofgut Liederbach

14.09.2013 (Samstag)

„Gespenster“-Kurs

1/2 Tages-Workshop, auf dem Reiterhof Müller

27.-29.09.2013 (Freitag-Sonntag) **Kurs-Serie**

Kommunikation zur Geraderichtung - am Boden & im Sattel

Theorie + zwei 1/2 Tages-Workshops, im Hofgut Liederbach



DIES & DAS

Ab sofort gibt es die **KNOTENHALFTER** in einer zusätzlichen Farbe: Iris-Kleber-**ORANGE** in den bewährten Größen Pony, Vollblut und Warmblut (neben den Farben: schwarz, tannengrün, royalblau und rot, die es natürlich weiterhin gibt)! Alle Halfter kosten 25€ und können direkt bei mir gekauft werden.



Es gibt noch 5 der schönen schwarzen **Softshell-Jacken**, die auf der Rückseite mit meinem Firmenlogo bestickt sind (Verfügbare Größen bei normaler Passform 2x Gr.38, 2x Gr. 40, 1x Gr. 42).

Sie kosten pro Stück **89€** und haben ein kuscheliges Innenfutter und einen praktischen hohen Kragen!



Unter der Rubrik **BIETE & SUCHE** auf meiner Homepage tut sich in letzter Zeit einiges: es gibt Reitbeteiligungen, Pferde und Pferdeanhänger zu verkaufen, Nachmieter, die gesucht werden - schaut doch mal rein!

PRODUKTEMPFEHLUNG: Die Turnier-**Reitstiefel** New Porto von Loesdau sind wunderbar weich und haben an der Stiefel-Rückseite einen langen Reißverschluss bis zum Boden mit Elastikeinsatz für eine Verbesserung der Passform. Er kostet (nur) 169,95 € und ist von Tag 1 an angenehm zu tragen! Ich habe mir schon ein zweites Paar gekauft, weil ich den Tragekomfort und das Preis-/Leistungsverhältnis einfach nur **GUT** finde.

Neuigkeiten von **Lasse** vom 18.05.2013 im **BLOG** auf www.iriskleber.de

ERFAHRUNGSBERICHT - Sattel Know How Kurs (von Sandra)

Der Sattel-Know-How-Kurs von Iris kam für mich wie gerufen. Ich habe über die Jahre ein recht umfangreiches "Halbwissen" über das Thema angehäuft. Überall liest man etwas über Sättel, Sattellage, gute und schlechte Sattler und vor allem Probleme, die ein schlecht sitzender Sattel verursacht. Das Problem: Jeder sagt etwas anderes! Verwirrung und Unsicherheit steigen mit jedem sogenannten "Experten"!

Und dann kam Iris... sie hat uns erklärt und an freundlichen, geduldigen Pferden gezeigt, worauf es ankommt. Wie beurteilt man die Sattellage eines Pferdes? Auf welchen Körperteilen darf ein Sattel auf gar keinen Fall liegen und anhand welcher Kriterien kann man feststellen, ob der Sattel dem Pferd, aber auch dem Reiter passt. Also wieder konkrete Handlungsanweisungen, mit denen man tatsächlich etwas anfangen kann (-;

Danach hat Iris uns das von ihr verwendete Sattelsystem, ein Parelli-Sattel mit Theraflex-Pad, vorgestellt. Dieses System lässt sich jederzeit sofort an die Veränderungen des Pferdekörpers anpassen. Das Theraflex-Pad wird durch Shims, verschieden große und dicke Filzstücke, entsprechend den Erfordernissen der Sattellage "aufgepolstert". Diese "Anpassung" durften wir bei vier Pferden selbst ausprobieren. Das war nicht nur sehr lehrreich und interessant, sondern hat auch irre viel Spaß gemacht!

Am besten hat mir gefallen, dass wir nicht nur sehen, sondern auch fühlen und ausprobieren durften, ob ein Sattel passt oder nicht. Dieses "Begreifen" ist so wichtig, damit man wirklich versteht, worauf es ankommt. Vielen Dank, Iris!

HANNA SOMATICS

Ich habe während meiner Fortbildung in den USA Alissa Mayer kennengelernt und durch sie auch Hanna Somatics!



Hanna Somatics ist eine Weiterentwicklung der Feldenkrais-Methode durch den Körpertherapeuten Thomas Hanna. Durch sie können bei Mensch und Pferd chronische neuromuskuläre Verspannungen (d.h. ein Teil der Skelettmuskulatur hat sich unserer willentlichen Kontrolle entzogen) wieder gelöst werden. Beim Pferd geschieht dies durch einen Hanna Somatics Therapeut, der durch sehr langsame, koordinierte Beugung und Streckungen an den betroffenen Körperregionen die ständig unbewusst angespannten Muskeln, langsam wieder entspannt. Durch diese Übungen wird das Gehirn wieder in die Lage versetzt, die "sensorische Amnesie" zu überwinden. Das Gehirn wird daran erinnert, wie sich Muskeln anfühlen, die lange nicht mehr eingesetzt wurden, falsche Funktionsmuster durch richtige ersetzt, der Patient kann seine Muskeln wieder bewusst entspannen und schmerzfrei bewegen. Steifheit und Schmerz werden dadurch aufgehoben.

Hier sehr ihr ein beeindrucktes VORHER / NACHHER Foto-Beispiel aus Frankfurt von Sappalot .



Das allerbeste an dieser Methode ist, dass das Pferdegehirn sie lernt, so dass ein dauerhafter Erfolg sichtbar und fühlbar bleibt!

Alissa und ihre Freundin und Kollegin Saskia Martin aus Belgien haben Ende März über einen Zeitraum von zwei Wochen Pferde im Hofgut Liederbach und in Taunusstein behandelt. Die Ergebnisse waren so beeindruckend, dass Saskia bereits Anfang Mai nochmals da war und schon wieder neue Termine angefragt wurden.

Wer noch Näheres darüber wissen möchte: es gibt ein Interview mit Alissa (in englischer Sprache) unter DOWNLOADS auf meiner Homepage.

Mehr Infos findet ihr auch auf den jeweiligen Homepages von:

Saskia Martin (www.rayou-a-nalu-dressage.com) und

Alissa Mayer (www.equilo.com)

- beides in englischer Sprache!

Wenn ihr gern bei den nächsten Terminen mit eurem Pferd im Hofgut Liederbach oder in Taunusstein dabei wärt, oder mal bei einer Behandlung zusehen möchtet, emailt mir bitte an info@iriskleber.de.