



Theorie-Kurse

- **Theorie I - Pferde lesen & denken wie ein Pferd**

Grundbedürfnisse / Pferde-Psychologie / Zonologie / Angst / Pferde-Charaktere erkennen

- **Theorie II - Pferdepersönlichkeit und Führungsqualität**

Was beeinflusst Pferde-Persönlichkeit / Bereiche des Selbstvertrauens / Rangfolge der Bedürfnisse / Führungsqualitäten entwickeln

- **Pferde-Persönlichkeit ONLY *NEU***

Die vier Persönlichkeits-Typen / LB & RB Probleme erkennen + lösen / DO's und DONT's / Führungsstrategien

- **PERSONALITY ONLY - who is who**

Menschen-Persönlichkeit lesen und einschätzen / MEHR Infos zu WER ist WO (auf dem Chart) / verfeinerte Differenzierung der vier Segmente

- **GOAL-BOARD - Ziele festlegen, verfolgen und erreichen**

Zielplanung / wo stehe ich / wo steht mein Pferd / kurzfristige Ziele / langfristige Ziele

- **Spiele um die Führung & wie wir mit unserem Pferd spielen können**

Was legt Rangordnung fest? / Welche Spiele spielt ein Pferd?/ In 4 Bereichen spielen / Wie kann ich die Spiele gewinnen?

- **Was ist gesundes Training für mein Pferd - Teil I + II**

Teil I: Funktionen des Pferdekörpers / Anatomisches Grundwissen / Ausrüstung (Sattel, Gebiss) / Physio-Logische Ausbildung des Pferdes



Teil II Fragen & Antworten: Vertiefung des reiterlichen Aspektes / Übungen zur Gymnastizierung / horizontale und vertikale Balance / Balanceverschiebungen / Biegung ersten und zweiten Grades / und Antworten auf alle Fragen, die ihr stellt

- **Elemente der Ausbildung - Teil I + II (KURSSERIE mit Praxisteil)**

Teil I: Basis Wissen: Gangarten Fußfolgen und Störungen / Skala der Ausbildung / Leistungsgrenze / Hilfengebung

Teil II : Aufbau-Wissen: 1., 2., 3. Ausbildungsjahr / Aufbau des Trainings / Aufbau der Lektionen / Ausbildungsstufen + Ziele



- **Kommunikation zur Geraderichtung - Theorie (KURSSERIE mit Praxisteilen)**

Erkennen + Ausgleich der natürliche Schiefe des Pferdes / Vorbeugung von einseitigem Verschleiß

Praxiskurse mit eigenem Pferd oder Leihpferd

- **Kommunikation am Boden - Online** (mit Halfter und Seil)

Vertrauen & Respekt / Wer bewegt Wen / Spielen mit dem Pferd

- **Kommunikation am Boden - 7 Spiele ADVANCED**

Vertrauen & Respekt / Wer bewegt Wen / Spielen mit dem Pferd (Voraussetzung: gutes ONLINE)

- **Kommunikation am Boden - Liberty** (ohne Halfter und Seil)

Anziehungskraft / das Pferd heranholen / Hinterhandkontrolle / Schulterkontrolle (Voraussetzung: gutes ONLINE)



- **Kommunikation am Boden - Jumping Online** (Springen am Seil)

Springgymnastik am Seil / Stangen, Cavaletti und Sprünge / feste Gelände-Hindernisse / bergauf und bergab / Wasser (Voraussetzung: gutes ONLINE)

- **Kommunikation zur Geraderichtung - am Boden**

& im Sattel

(zwei Praxiskurse zur Theorie mit gleichem Thema)

Erkennen + Ausgleich der natürliche Schiefe des Pferdes / Vorbeugung von einseitigem Verschleiß / Übungen zur Geraderichtung (Vorkenntnisse am Boden bzw. im Sattel erforderlich)

- **Kommunikation bei Schreckgespenstern - am Boden oder im Sattel**

Umgang mit Pferde-Phobien & Schreckgespenstern / Entspannung als Lösung

- **Kommunikation im Sattel**

Erlaubnis zum Satteln, Trensen, Aufsteigen / Energie für die Gangart / Focus für Richtung / Verfeinerung der Hilfengebung / Anlehnung

- **Kommunikation im Sattel - Lindas Trainings Sequenz**

Lindas Trainingsplan im Sattel / Leichtigkeit in der Bewegung und Hilfengebung / mental/emotionale & körperliche Losgelassenheit (Voraussetzung: angstfreies Reiten auch am langen Zügel)



- **Kommunikation im Sattel - Game of Contact**

Anlehnung wird vom Pferd gesucht / das Pferd trennt sich selbst / „reins mean go“ - der Zügel bedeutet vorwärts / Stretch an den Zügel / Rahmen / Versammlung (Voraussetzung: gute Vorkenntnisse zur Kommunikation im Sattel)

- **Kommunikation in Engpässen - Vorbereitung aufs Verladen**

Engpässe von 1,2,3,4,5 und 6 Seiten bewältigen

- **Verladetraining**

Pferde verladen (Vorkenntnisse mit der Bewältigung von Engpässen sind wertvoll und zielführend)

Praxiskurse teilweise mit/ohne eigene Pferde

- **Sattel-Know-How**
Pferdeanatomie: welche Muskeln tun was / Probleme nicht passender Sättel / Sattel- & Gurt-Lage / Reflexpunkte / Passform für den Reiter
- **Pferde Lesen** (Praxiskurs zur Theorie I)
Charaktere lesen und erkennen / extrovertiert – introvertiert / mutig – ängstlich / überfordert – gelangweilt / Warum tut das Pferd etwas nicht?



- ◆ **Pferde Lesen - SPEZIAL** (mit Pferden, die ich nicht kenne)
fremde Pferdecharaktere einschätzen und lesen lernen
- ◆ **Pferde Lesen - ADVANCED** (mit Horsemanship-Pferden)
wie wird die Horsenality durch Training verändert?

- **Kommunikation am Boden - Gymnastik *NEU***
Übungen & Ideen / Balance Verbesserung / Beweglichkeit/ Biegsamkeit / Schulfreiheit / Gewicht auf der Hinterhand (Voraussetzung: gutes ONLINE)
- **Elemente der Ausbildung** (Praxiskurs zur Theorie „Elemente der Ausbildung“)
das Auge schulen / Grundgangarten, Fußfolgen, Störungen / Takt, Losgelassenheit / Anlehnung / Schwung, Geraderichtung, Versammlung

- **Kommunikation OHNE Pferde - Teil I + II**
 - ◆ **Teil I - Simulationen & Erfahrungen:** Körperbewußtsein / Verständigung über Körpersprache / Verbesserung der eigenen Haltung & Bewegung / Gefühl und Handling von Seilen und Zügeln / und jede Menge Spaß
 - ◆ **Teil II - im Sattel und mit dem Zügel:** Körperbewußtsein / Bewegung einzelner Körperteile isolieren / Verbesserung der Hilfengebung im Sattel / Gewichtshilfen / Zügelhilfen - Reiten mit Anlehnung / und jede Menge Spaß

